

Приложение №1.

«Об основных симптомах заболевания, о рисках инфицирования и мерах профилактики оспы обезьян».

Оспа обезьян - острое инфекционное высококонтагиозное (с высоким риском заражения) зоонозное особо опасное заболевание вирусной этиологии. Зоонозная передача вируса (от животного к человеку) может происходить при прямом контакте с кровью, биологическими жидкостями, а также пораженной кожей или слизистой инфицированного животного. Это редкое вирусное заболевание, передающееся человеку от животных - грызунов и приматов, обитающих преимущественно в зоне влажных тропических лесов Центральной и Западной Африки. Вопрос о резервуаре возбудителя заболевания в природе остается открытым, но в настоящее время основные резервуары - африканские белки, африканские сони, гамбийская крыса, обезьяны не являются резервуаром вируса. Обладают высокой устойчивостью к влиянию различных физических и химических факторов. Хорошо переносят низкие температуры и высушивание. В корочках и чешуйках, взятых с оспин, или в засохшем на ткани экссудате сохраняют свою активность в течение многих месяцев даже при хранении при комнатной температуре. Устойчивы к эфиру. Чувствительны к нагреванию: в жидкой взвеси инактивируются при температуре 60 °С в течение 10 - 15 мин., при 70 - 100 °С - за 1 - 5 мин. В течение часа разрушаются под действием 1% раствора хлорной извести, 3% растворов хлорамина, лизола и фенола.

Вирус оспы обезьян впервые выделен от обезьян в 1958 году от яванских макаков с болезнью, похожей на оспу. В 1970 г. подтверждена возможность инфицирования этим вирусом человека - вирус впервые выявлен у человека в Заире (в настоящее время Демократическая Республика Конго). С 1970 г. случаи заражения человека оспой обезьян были зарегистрированы в 10 странах Африки, а также за пределами Африканского континента - в США, Великобритании, Израиле, Сингапуре, а зарегистрированная в мае - июне 2022 года вспышка заболевания затронула около 30 стран мира.

Инкубационный период в среднем составляет 6 - 16 дней (от 5 - 21 дня). Симптомы у человека схожи с симптомами, наблюдавшимися в прошлом у пациентов с натуральной оспой, среди которых наиболее распространенными являются: кожные высыпания, чаще возникающие вначале на лице и затем распространяющиеся на другие части тела; лихорадка; головная боль; миалгии. Увеличение лимфоузлов, наблюдающееся у более 85% заболевших, - отличительная особенность оспы обезьян от натуральной оспы. Кожные поражения встречаются в 99 - 100% случаев, лихорадочное состояние - примерно в 90% случаев. Оспа обезьян является заразной с момента появления симптомов заболевания и на протяжении всего течения болезни - до заживления всех очагов поражения и полного исчезновения корочек (до 3-х недель).

Противоэпидемические мероприятия:

- усиление санитарно-карантинного контроля в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации в отношении пассажиров рейсов, прибывающих из неблагополучных регионов;

- меры, направленные на все звенья эпидемического процесса: на источник, на пути передачи и на восприимчивый организм (изоляция больных, прерывание путей передачи возбудителя, защита лиц, находящихся в контакте с больным, и лиц из групп риска);
- выявление больных, их своевременную госпитализацию;
- установление границ очага;
- проведение мероприятий в эпидемических очагах - выявление контактировавших с больным и решение об их изоляции или медицинском наблюдении (на дому, при наличии условий для самоизоляции) на основании оценки риска в зависимости от степени контакта; дезинфекция в очагах;
- профилактика внутрибольничного инфицирования и недопущение формирования очагов в медицинских организациях;
- соблюдение контактировавшими с больными правил общей гигиены (мытьё рук с мылом, использование спиртосодержащих антисептиков для рук) после прикосновения к одежде, постельному белью больного, к инфицированному материалу или контаминированным этим материалом поверхностям;
- соблюдение осторожности при обращении с грязным бельем (нельзя встряхивать или обрабатывать способом, который может привести к рассеиванию инфекционных частиц);
- дезинфекция загрязненных поверхностей.