



Быстрее! Выше! Сильнее!

В компании «Кузбассразрезуголь» прошел единый день сдачи норм общероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»

... На стадионе в поселке Бачатский в минувшую пятницу было шумно, весело и очень спортивно. Около двухсот человек, от 19 до 65 лет, приняли участие в празднике.

«Компания «Кузбассразрезуголь» одной из первых в области поддержала Указ президента России о возобновлении традиции комплекса ГТО и начала реализацию этого проекта, - обращается с приветственным словом к горнякам заместитель директора ОАО «УК «Кузбассразрезуголь» по персоналу и общим вопросам Алексей Клиновичский. - Мы планируем, чтобы в ближайшей перспективе половина из 16 тысяч работников нашей компании сдала нормативы ГТО и получила значки...»

А начать решили с малого: предложили сотрудникам попробовать свои силы. Участие в состязаниях совершенно добровольное, никого подтягивать и бегать не заставляли, но желающих оказалось немало.

«Я всю жизнь, сколько помню себя, связан со спортом, - рассказывает мастер производственного участка Бачатского угольного разреза Иван Савин. - За разрез играю и в футбол, и в баскетбол. Сейчас хочется просто посмотреть, на что способен. Но уверен, что все испытания - в моей возрастной категории до 30 лет это бег, подтягивание, прыжки, метание снаряда, наклоны из положения стоя - пройду. Уверен в своих силах... Может быть, сложнее будет только бег на 100 метров - нужно резко ускориться. Но рассчитываю на «золото...»

Золото в перспективе

На золотой значок ГТО здесь рассчитывал каждый. Правда, получают его угольщики-спортсмены только зимой. После того, как будут пройдены еще два этапа: плавание и лыжные гонки. Тогда-то сдавшим

нормативы вручат знаки отличия - «золото», «серебро» или «бронзу», а также удостоверения. Пока же победители - а таковых из 180 участников набралось 120 человек - на основании показанных результатов получили корпоративные значки «Я сдал ГТО». Отметим, что оценивала уровень физической подготовки работников компании «Кузбассразрезуголь» по заявленным видам испытаний сертифицированная судейская бригада. Так что все совершенно официально.

Некоторые принимали участие в соревнованиях целыми семьями. Например, сам Алексей Клиновичский приехал сюда вместе с супругой. «Я рос в то время, когда нормы ГТО сдавали в школе. Помню эту доску, где было указано, за какое время мальчики и девочки должны пробежать, сколько нужно подтянуться и так далее. Мне это близко, я готовился и постараюсь выполнить сегодня нормативы...» - говорит заместитель директора.

Ни минуты не сомневалась,



■ Фото Сергея Гавриленко.

стоит ли участвовать в сдаче норм ГТО, и табельщик «ОСП-Автотранс» («Калтанский угольный разрез») Ольга Дуплинская: «Я занимаюсь дома, в Малиновке, танцами и фитнесом. Сейчас же хотела просто проверить, насколько я готова физически. Когда услышала о том, что можно сдать нормы ГТО, сразу решила - поеду!»

Если я смог, вам сам Бог велел!

«В моем детстве мы все сдавали нормы ГТО, - вспоминает директор Бачатского разреза Николай Приезжев. - Это воспитывало соревновательный дух, стремление быть лидером. Могу сказать, что потом это очень помогает в жизни».

Николай Сергеевич в этот день тоже надел спортивную форму, кроссовки и вместе с коллегами вышел на стадион. «Это мне по душе. Я всю жизнь занимаюсь физкультурой. Увлекался гиревым спортом, - рассказывает он. - Коллектив у нас многочисленный, три тысячи человек. Я думаю, после того как я здесь покажу, на что способен, могу выйти к людям и сказать: «Ребята, если я смог, вам сам Бог велел!». По его мнению, в пропаганде массового спорта заложен глубокий смысл. «Подсознанием понимаю, что воспитание здорового образа жизни, во первых, это здоровая нация, здоровый коллектив. И на работе у такого человека отдача соответствующая, и в семье. Ведь если человек занимается спортом, он будет прививать это своим детям. И так из поколения в поколение. От этого все только выиграют», - уверен Николай Сергеевич.

Комплекс ГТО - это, конечно, в первую очередь личный зачет. Но соревновательного духа здесь тоже хоть отбавляй. Вот финишную линию в забеге на 100 метров среди женщин пересекает первая Анастасия Вагина, лаборант водоочистки Краснобродского разреза. Двадцатилетняя девушка в детстве занималась легкой атлетикой, для нее это не в новинку. Но вот на спортивном празднике «Кузбассразрезуголь» она побывала впервые. «Работаю около года, профессия нравится, я в восторге! У меня есть спортивные награды, но за «золотом» не гонюсь: буду рада любому значку, если удастся показать себя», - признается она.

Ей это уже удалось. Как и всем, кто не побоялся выйти в этот день на стадион и предстать перед профессиональными судьями. Ведь эти люди одержали главную победу: победу над самим собой. Теперь ждем зимнего этапа ГТО...

Глеб Питов.

